



Covid-19 DRAAIBOEK

Samen zorg dragen voor een gezond Nederland

Op voorwaarde dat we voor een zo veilig mogelijke omgeving zorgen mogen we de cursussen op het trainingsveld hervatten.

In dit draaiboek kunt u de regels lezen die voor alle lessen binnen Active Dog Care gelden:

MAATREGELLEN OP EEN RIJ

ALGEMEEN

- Was/desinfecteer je handen voor je naar de cursus komt.
- Houd minimaal 1,5 meter afstand van elkaar. Dit geldt voor, tijdens en na de les.
- Handen schudden laten we achterwege.
- Er kan geen gebruik worden gemaakt van het openbare toilet.
- De kantine is gesloten voor cursisten.
- Er zal alleen buiten les gegeven worden.

VOOR EN TIJDENS DE LES

- We lenen geen spullen uit; neem waar mogelijk alles zelf mee.
- Raak geen hekken aan, de instructeurs zorgen dat deze geopend en gesloten worden.
- Er geldt een protocol voor het betreden en verlaten van het veld; op deze manier kunnen we de 1,5 meter afstand waarborgen. Volg aan het begin en het einde van de les de aanwijzingen van de instructeurs op.
- De velden worden verdeeld in vakken. Blijf met je hond binnen je vak werken, tot de instructeurs aangeven dat je weer naar de auto mag.
- Honden kunnen helaas niet los met elkaar spelen. Dit doen we omdat de kans reëel is dat een hond niet luistert en het onmogelijk is om de 1,5 meter te bewaren als een hond bij een andere hond weggehaald moet worden.
- Neem je eigen poepzakjes mee. Poept je hond op het veld? Ruim het dan direct op en deponeer het in de openstaande container bij de ingang van het veld.
- Per hond mag er slechts 1 geleider mee. Familie, kinderen of vrienden zijn voorlopig niet welkom. Indien noodzakelijk neem dan maximaal 1 persoon mee (in dit geval blijft deze persoon bij de auto).

Om zo veilig mogelijk te werken is er tussen de lessen een tijdsbestek van 15 minuten.



Covid-19 DRAAIBOEK

NIET FIT? BLIJF THUIS

- Ben je verkouden, hoest of nies je? Voel je je niet lekker of heb je koorts of ben je benauwd? Zeg je les dan af.
- Heeft iemand in het gezin koorts of benauwdheidsklachten? Dan geldt voor het hele gezin dat zij 14 dagen thuis blijven.
- Moet je onverwacht niezen of hoesten? Doe dit dan in de binnenkant van je elleboog.

**Je kunt je les via whatsapp afzeggen: 06 - 537 93 586
(de les kun je later inhalen, deze blijft dus staan)**

HOOGRISICOGROEPEN

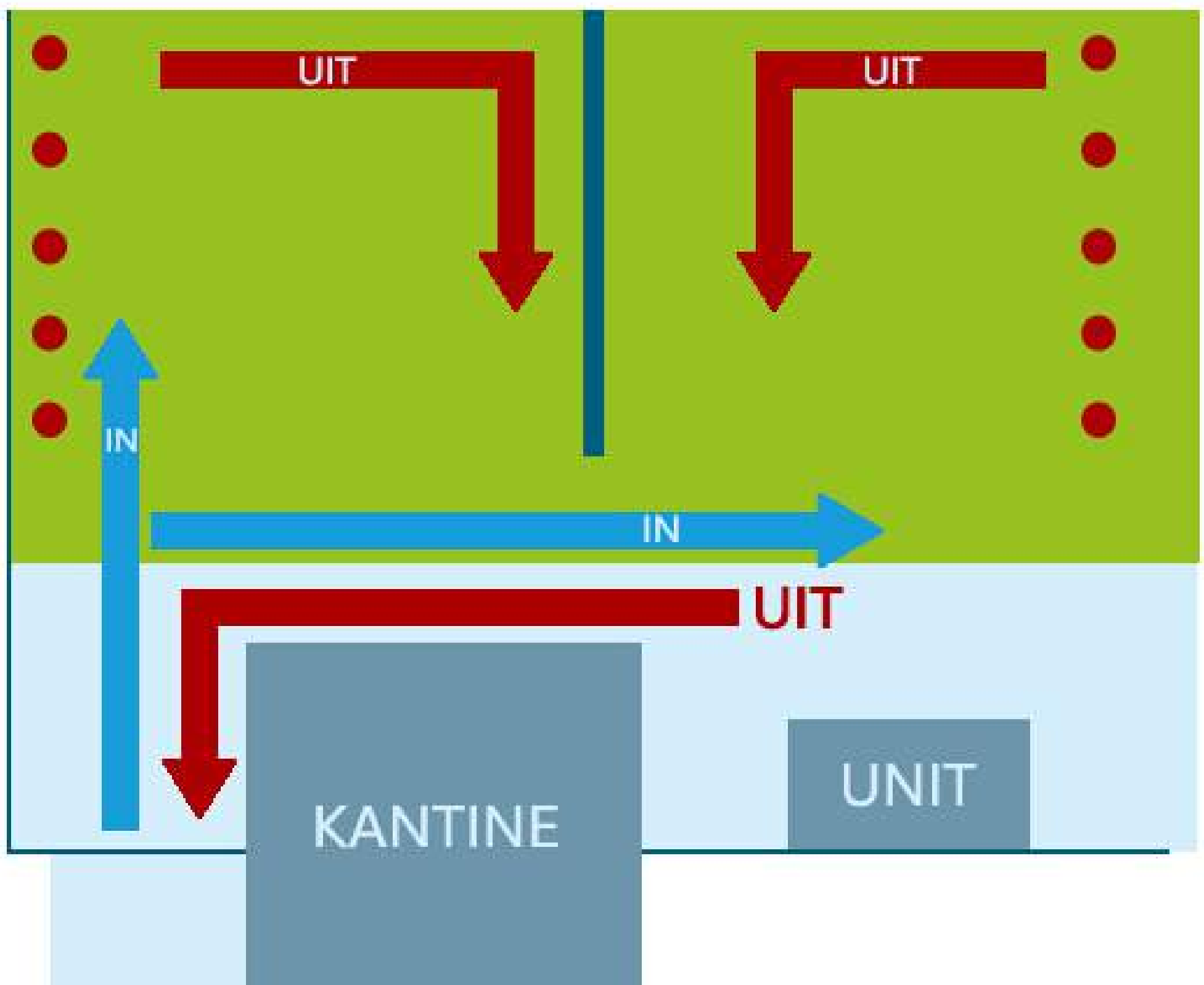
We zijn erg blij om jullie weer te kunnen verwelkomen. We realiseren ons dat er ook mensen zijn die onder de hoogrisicogroepen vallen. Voor wie twijfelt over zijn of haar eigen veiligheid is er de mogelijkheid om de groepslessen om te zetten naar privéles.

Houd u aan de aangegeven looproutes



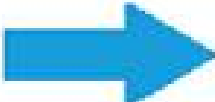

**Om zo veilig mogelijk te werken is er tussen de lessen
een tijdsbestek van 15 minuten.**

VELD 1 looproute



PARKEREN

UITLEG

-  looproute veld op
-  looproute veld af
-  cursist staat bij pion

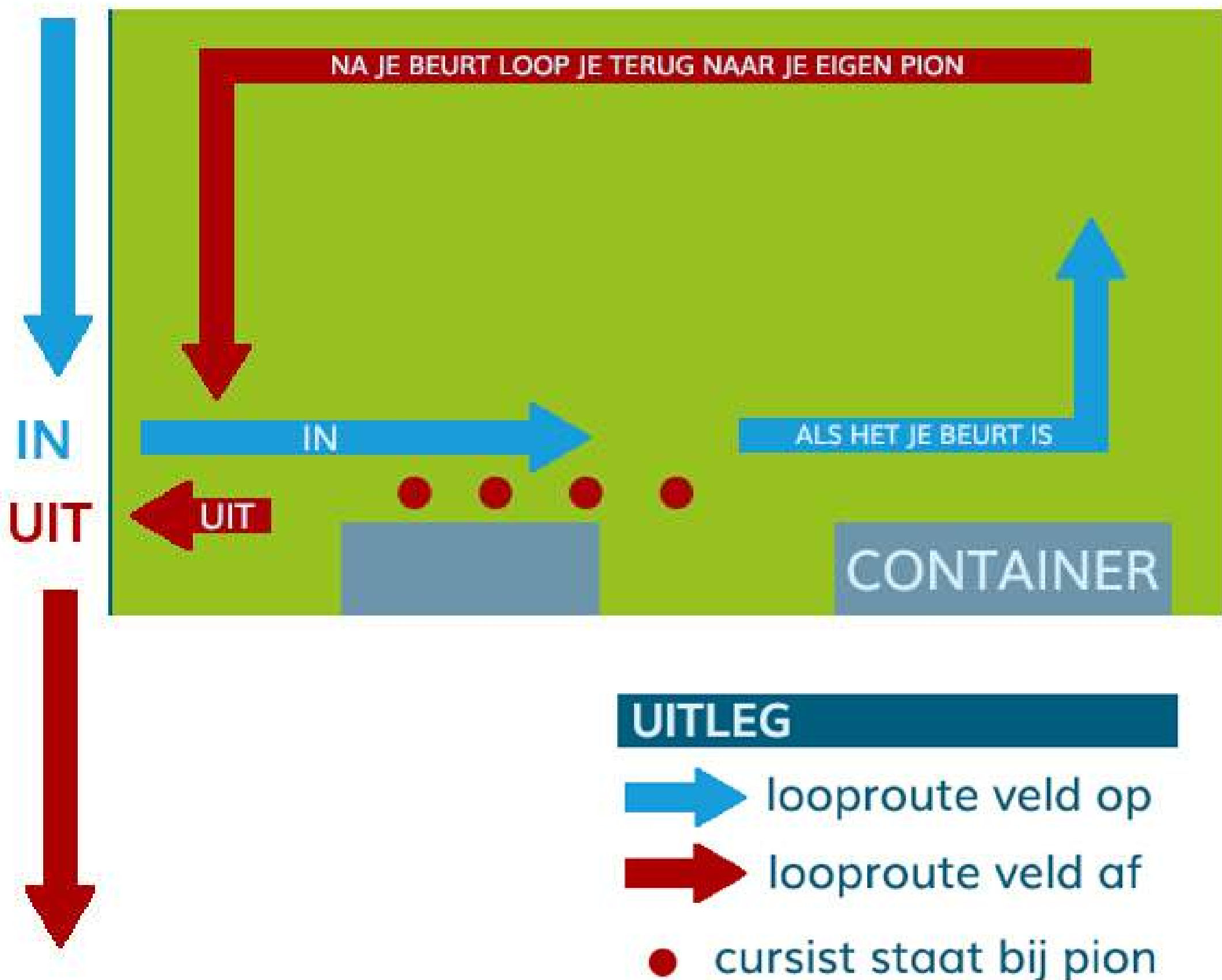
We lopen gefaseerd het veld op en af. Hou hierbij ruim afstand van je voorganger.

Honden mogen niet met elkaar in contact komen.

Om zo veilig mogelijk te werken is er tussen de lessen een tijdsbestek van 15 minuten.

Volg de aanwijzingen van de instructeur(s).

VELD 2 looproute



Houd ruim afstand van je voorganger als je het veld op en af gaat.

Honden mogen niet met elkaar in contact komen.

Om zo veilig mogelijk te werken is er tussen de lessen een tijdsbestek van 15 minuten.

Volg de aanwijzingen van de instructeur(s).

Covid-19 DRAAIBOEK



ADC BEHENDIGHEID



ADC HOOPERS



Start lessen: 18 of 19 mei 2020

LOCATIE: 2e veld
Maandagavond
Instructeur: Nienke Deggeller
Groep 1 start 18.45 uur
Groep 2 start 20.00 uur

LOCATIE: 2e veld
Dinsdagavond
Instructeur: Hanneke Lindenburg
Behendigheid start 18.45 uur
Hoopers start 20.00 uur

FUN met je hond

Opbouwen

- Eerst hond vast leggen.
- Vervolgens handen desinfecteren (raak je gezicht niet meer aan).
- Samen opbouwen.
- Na opbouwen handen desinfecteren.

Pionnen

- Per cursist een pion neerzetten.
- Zet de pionnen 2 meter uit elkaar.
- Elke cursist heeft een eigen pion.
- Bij het wachten op je beurt sta je altijd bij je eigen pion.

Container

- Check of er al iemand in de container is.
- Ga pas naar binnen als de ander eruit is.
- Geen 2 mensen tegelijk in de container.

Opruimen

- Eerst hond vast leggen.
- Vervolgens handen desinfecteren (raak je gezicht niet meer aan).
- Samen opruimen.
- Na opbouwen handen desinfecteren.

VOLG DE LOOPROUTES EN BIJBEHORENDE INSTRUMENTEN

Covid-19 DRAAIBOEK



Start lessen: 23 mei 2020

LOCATIE: 1e veld
Elke zaterdag
Tijd: 9.30 tot 10.15
Instructeur: Amanda Straatman

- Je loopt direct het veld op.
- Je gaat bij de stok/pion staan die de instructeur je toewijst.
- Valt een stok/pion? Raak deze dan niet aan, de instructeur zet hem weer goed.
- Houd minimaal 1,5 meter afstand van elkaar (ook je hond mag niet bij andere honden in de buurt komen).
- Breekt een hond per ongeluk los? De instructeur is degene die de hond weer terug brengt naar de geleider.
- Tijdens de les kun je je vragen stellen..

**OUDERS MOGEN
NIET OP HET VELD**

FUN

Na de les is er geen tijd meer voor koffie en vragen. U dient het veld op aanwijzing van de instructeur via de looproute weer te verlaten. Vragen stellen kan via Whatsapp.

VOLG DE LOOPROUTES EN BIJBEHORENDE INSTRUMENTEN



Covid-19 DRAAIBOEK

ADC Puppecursus
ADC Gehoorzaamheid Basis
ADC Gehoorzaamheid Gevorderd
VZH

Hervatten 8 juni 2020 - op maandag of zaterdag

LOCATIE: 1e veld

Instructeurs: Amanda Straatman
Peter Pesman
José Stienstra

- Je loopt direct het veld op.
- Je gaat bij de stok/pion staan die de instructeur je toewijst.
- Valt een stok/pion? Raak deze dan niet aan, de instructeur zet hem weer goed.
- Houd minimaal 1,5 meter afstand van elkaar (ook je hond mag niet bij andere honden in de buurt komen).
- Breekt een hond per ongeluk los? De instructeur is degene die de hond weer terug brengt naar de geleider.
- Tijdens de les kun je je vragen stellen.

MAANDAGAVOND

Groep 1 18.00 uur
Groep 2 19.00 uur
Groep 3 20.00 uur
Groep 4 21.00 uur

ZATERDAG -tijdelijk Puppecursus
Vanaf 10.30 uur
Aantal groepen is afhankelijk van het aantal cursisten

FUN

VOLG DE LOOPROUTES EN BIJBEHORENDE INSTRUMENTS

Covid-19 DRAAIBOEK



ADC ZORGELOOS WANDELEN



Hervatten 20 mei & 27 mei 2020

LOCATIE: 1e veld

Instructeur: José Stienstra

Dag: woensdag

Tijd: 19.00 - 20.00 uur

FUN

- Je loopt direct het veld op.
- Je gaat bij de stok/pion staan die de instructeur je toewijst.
- Valt een stok/pion? Raak deze dan niet aan, de instructeur zet hem weer goed.
- Houd minimaal 1,5 meter afstand van elkaar (ook je hond mag niet bij andere honden in de buurt komen).
- Breekt een hond per ongeluk los? De instructeur is degene die de hond weer terug brengt naar de geleider.
- Tijdens de les kun je je vragen stellen.



VOLG DE LOOPROUTES EN BIJBEHORENDE INSTRUCTIES